

Fitness Dünyası

Yaz aylarının gelmesiyle beraber spor merkezlerine ve ekipmanlarına olan merakımız da haliyle artıyor. Fitness dünyasından en dikkat çeken yenilikleri sizin için bir araya getirdik.



Çevre dostu

Life Fitness kullanıcı kolaylığı sağlayan menüleri, sessiz çalışması, nabız ölçüm sistemleri gibi birçok özelliği sayesinde spor yapmayı kolay ve güvenli bir hale getiriyor. Yürüme bantlarının teknolojsi sayesinde spor yaparken i-Pod'unuzdan film izleyip müzik dinleyebilirsiniz. Marka, çevre dostu uygulamalarıyla da dikkat çekiyor; cihazların üretiminde zararlı maddelerin kullanımını sınırlandırılıyor.



Kinesis'le etkili egzersiz

Technogym patentli Kinesis hareketler sistemi, 400'den fazla egzersiz uygulaması sağlayarak vücuda kuvvet ve esneklik kazandırıyor. Çok fonksiyonlu bir ekipman olarak tasarlanan Kinesis, tek bir adale grubunu değil bütün adale gruplarının çalışmasını sağlıyor. Makinenin tutma bantları ise çok fonksiyonlu olarak üretilmiş ve her defasında ayar yapılmadan kullanılabilir.

Pratik ve şık

Lotto'nun yeni koleksiyonunda birbirinden şık ve rahat seçenekler dikkat çekiyor. Spor salonunda, sıklığından ödün vermek istemeyenlere duyurulur.



Ferah spor

Sıkış tıks spor salonlarında kardiyo aletlerinin önünde sıra beklemekten sıkıldıysanız, önerimiz Ağaoglu Turizm Grubu'nun Batı Ataşehir'de açtığı MyClub World olacak. 23 bin metrekarelik kapalı alana kurulan tesis 2.400 metrekarelik çalışma alanı ve 300'e yakın spor ekipmanlı kardiyo salonuyla oldukça iddialı. Böylece günün en dolu saatinde bile kolayca ekipman bulma şansını elde ediyorsunuz. Son teknoloji televizyon ve MP3 çalarlı koşu bantları, bisikletler sıkılmadan spor yapma imkânı sağlıyor. Ayrıca, kulupte yedi adet özel temalı stüdyo var, stüdyoların üç tanesi ise özel eğitmen ile çalışmak isteyen üyeler için tasarlanmış. www.benimkulubum.com



Yüzme zamanı

Yemyeşil doğanın içinde tatil keyfi yaşamak istiyorsanız Coliseum Yaşam Merkezi'ne üye olabilirsiniz. Açık havuz kompleksinde altı adet kaydırak, dört adet havuz ve bir dalga havuzu bulunuyor. İki bölümden oluşan havuz kompleksinde hem eğlence ve hareket isteyenler için; hem de sakin bir ortamda dinlenmek isteyenler için alternatifler yer alıyor. Kaydırakların ve dalga havuzunun yer aldığı bölümde, aileler su oyunlarının ve animasyonların keyfini çıkarırken daha sakin bir alanda dinlenip güneşlenmek isteyenlere 14 yaşından küçüklerin kullanamadığı dev havuz hizmet veriyor. Özel peyzajlı yeşil alanda, 12 bin metrekare üzerine kurulan açık havuz kompleksinde uzman masöz ve masörlerin özel masajlarıyla yenilenebileceğiniz Masaj&Terapi bölümü ise dinginlik vaat ediyor. Tel: 0216 538 38 38 www.coliseum.com.tr