

Yayın Adı: FHM - For Him Magazine Türkiye Ek

Referans No:13476107

Renk: Renkli

Yayın Tarihi: 01.07.2010

Etki: Olumlu

STxCM: 182,00

Küpür Sayfa:1

Tiraj: 21008

Reklam E de eri: 35770,00

●●● HAVUZ SERİNLİĞİ

# YAZ SERİNLİĞİ

Havuzun, güneşin, hayatın tadını çıkarın!



Akatlar Club Sporium üyeleri, bu yaza şanslı başlayanlardan! Yazın sıcak günlerini yarı olimpik açık yüzme havuzunda serinleyerek geçirmek elinizde... İster size ayrılan güneşlenme alanlarında bronzlaşıp havuzda serinleyin, ister havuz başı restaurantlarda birbirinden lezzetli yemeklerin tadını çıkartın! Club Sporium, dileyenler için özel nemsiz ve tamamını gün ışığının aydınlattığı kapalı yüzme havuzu da sunuyor. Her gün 10:00-20:00 saatleri arasında hizmet veren havuzlarda, Club Sporium yetkililerinin en önem verdikleri özellik ise temizlik. Bu iş için faaliyet gösteren ekip, 24 saat boyunca, hijyen kontrolü yapıyor.

Rezervasyon Tel: 0212 385 49 10

Yayın Adı: FHM - For Him Magazine Türkiye Ek

Referans No:13476107

Renk: Renkli

Yayın Tarihi: 01.07.2010

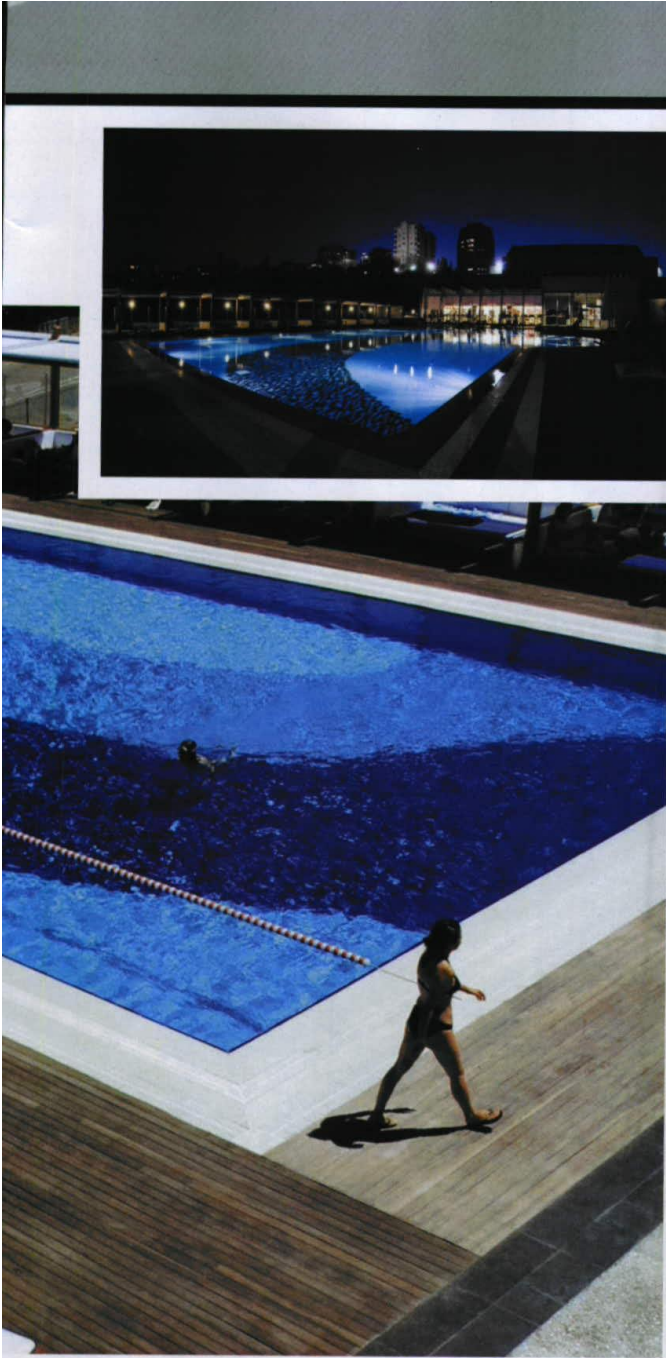
Etki: Olumlu

STxCM: 183,00

Küpür Sayfa:2

Tiraj: 21008

Reklam E de eri: 35770,00



## BİTKİLERİN GÜCÜ

Zayıflamak o kadar da zor değil!

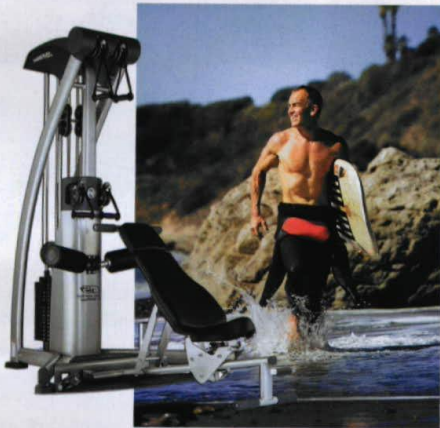
Kendinize en uygun diyet programınızı oluşturmanız için birçok diyet seçenekleri uygulayan OTA Güzellik Merkezi; sağlıklı kilo vermek isteyenlere yepyeni bir diyet sistemi öneriyor. OTA'nın uzman doktor, diyetisyen ve fitoterapistleri tarafından geliştirilen *Fito Diyet* etkisini bitkilerden alıyor ve kilo verirken sağlığınıza faydalı olacak bitkilerden de yararlanmanızı sağlıyor. *Fito Diyet*, kişinin yaşam tarzı, ideal kilosunu, kişisel özellikleri, laboratuvar bulguları ve hastalıkları dikkate alınarak hazırlandığı için hem sağlıklı hem de hızlı sonuç almanızı sağlıyor.

## ÖZEL BAKIM

Vücudunuzun da bakıma ihtiyacı var!



Hangimiz bedenimize gerekli özeni gösterebiliyoruz? Aslında kendimize ayıracağımız bir saat ile tüm telaştan ve yoğunluktan kurtulmamız mümkün, üstelik çok uzaklara gitmeden. Nasıl mı? Çırağan Palace Kempinski Sağlık Kulübü'nde hizmet veren Sanitas Spa'da her yaşa ve her ihtiyaca uygun bakım almak elinizde. Sanitas Spa'nın sunduğu birbirinden etkili masaj yöntemleri mistik bir deneyim yaşamınıza da olanak sağlıyor. Kendini özel hissetmek isteyenler için ideal...



## DENGE VE GÜÇ EGZERSİZLERİ

Sporu eve taşıyın!

Life Fitness, sörf, snowboard, kayak gibi denge ve güç gerektiren sporları evinize taşıyor. Bu sporların kazandırdığı denge ve güç egzersizlerini yapabilmemiz için ev tipi ağırlık istasyonları G7 ve G5'i öneriyor. Sağlık salonlarından esinlenerek hazırlanan G7 ve G5 ağırlık istasyonları evinizde istediğiniz köşeye rahatça yerleştirebilirsiniz. Ağırlık istasyonlarının "ayarlanabilir çift makaralı sistem" özelliği, egzersizlerinizde zengin seçenekler ve kendi uyarlamalarınızı gerçekleştirme imkânı sunuyor. G7 ve G5 ile yapılabilen hareketleri gösteren kapsamlı bir egzersiz kitabı cihaza monte halde bulunuyor. Size sadece ne istediğinize karar vermek kalıyor. [www.eksweb.com](http://www.eksweb.com)

