

estetik PLUS röportaj



BEŞ YILDIZLI MASAJ KEYFİ

Yeşillikler içinde, boğaz manzarası altında yer alan Ceylan Intercontinental masaj ağırlıklı Spa konsepti ile dikkat çekiyor. Beş yıldızlı masaj keyfi yapmak isteyenlere her türlü imkanı sunduklarını belirten Spa Intercontinental Müdürü Levent Akgün, "Profesyonel bir ekiple beş yıldızlı hizmet en büyük farkımız" diyor.

Yazı: Nalan Elmas Özbek

Şehirli insanın en büyük şansı, yoğun ve stresli bir tempodan sıkıldıkları anda kendilerini farklı bir dünyada hissedebilecekleri birçok kaçış noktası olması. İnsanların talepleri ile birlikte yeni trendlere ayak uyduran birçok merkez, deşarj olmak, kendilerini yenilenmiş hissetmek isteyenlere birçok alternatif sunuyor. Son yıllarda yenilenme, deşarj olma merkezleri dendiğinde ise en fazla öne çıkan başlık "Spa"... "Su ile gelen sağlık" konsepti üzerine kurulan spalarda amaç kişiyi stresten arındırmak, ruhen ve bedenen daha sağlıklı olmasını sağlamak. Bu merkezler arasında yer alan önemli adreslerden biri olan Spa Intercontinental, son dönemde özellikle yenilenen konseptiyle öne çıkıyor. Masaj ağırlıklı spa konseptiyle dikkat çeken Spa Intercontinental için "Ceylan Intercontinental'in gerçekten önemli departmanlarından biri" diyen Spa Intercontinental Müdürü Levent Akgün, benzer merkezlerden en büyük farklarının profesyonel, akademi mezunu bir ekiple hizmet vermeleri olduğunu söylüyor. Akgün, şehrin içinde farklı bir dünyaya açılmak isteyenler için güzel bir kaçış noktası olan Spa Intercontinental ile ilgili sorularımızı içtenlikle cevaplandırdı.

Spa konsepti adı altında otelinizde neler olduğundan kısaca bahsedebilir misiniz?

Spa adı altında buhar banyomuz, özellikle yabancı ülkelerden gelen misafirlerin tercih ettiği Türk hamamı bölümümüz var. Türk hamamı içerisinde kese, köpüklü masaj oldukça popüler. Saunalarımız var. Ve en önemlisi 12 çeşit masajın yer aldığı masaj bölümümüz var. Bizim biraz daha ön plana çıkaracağımız bölümümüz burası. Sultan dört el masajından detoks masajına, Thai-shi masajından thai masajına 12 çeşit masajımız var. Çok profesyonel bir masaj sistemi oluşturduk.

Profesyonel ekip arkadaşlarımızla birlikte çalışıyoruz. Çalışanlarımızın hemen hemen hepsi spor akademisi mezunu. Burada 30 dakikadan 1.5 saate kadar süren masaj çeşitlerimiz var. En yüksek detoks masajı, thai masajı taş masajı dediğimiz masajlar. En düşüğü de 15 dakikalık boyun ve omuz masajı. 30 dakikalık İsveç masajı var. Dünyaya üzerinde bilindiği gibi en çok uygulanan masaj, klasik masaj dediğimiz İsveç masajı. I

Şu anda en çok tercih edilen masaj hangisi?

İsveç masajı diyebilirim. 60 dakikalık İsveç masajı seanslarımız çok tercih ediliyor. Masaj devam ederken aromatik yağlarla misafirlerimizin rahatladığı bir tür olması en çok tercih edilme nedeni sanırım. Diğer derin doku masajı dediğimiz shiatsu, thai, akupunktur, detoks masajı gibi masaj çeşitlerinde, masaj devam ederken rahatlamaktan ziyade masaj bittikten sonraki saatlerde özellikle ilk 12 saatten sonra etki görülüyor. Klasik masaja göre daha sert türler bunlar.

Uzun vadeye yayılması nedeniyle, stresli iş hayatı olanların tercih ettiği bir masaj mı bu sert masajlar?

Stresten ziyade biraz daha tedaviye yönelik masaj türü isteyen misafirlere yönelik. Sırt, omuz gibi yerlerde kas problemleri, kas tutulması olanlar... Bunlarda stres de çok etkili tabii. Günümüz şartlarında stressiz olmak mümkün değil. Bilgisayar başında, yoğun bir şekilde, uzun süreli çalışma saatleri vücut için zararlı olabiliyor. İşte bu noktada masaj günümüz insanı için çok öne çıkıyor. Masaj birebir rahatlamayı sağlıyor. İster 12 saat sonra olsun ister yapılrken olsun. Artık iş dünyasında yer alan kadınlar ve erkekler gün içerisinde, öğle aralarında gelip hemen masajlarını alabilecekleri bir sistem içinde olmak istiyorlar. Biz burada bu ihtiyaçları karşılıyoruz.

estetik PLUS röportaj

Spa adı altındaki tüm uygulamalar ne zamandan bu yana mevcut Ceylan Intercontinental'de?

1996 yılından bu yana mevcut. Ama masaj bu kadar gelişmemiştir. Eskiden gelen klasik İsveç masajı senelerdir uyguladığımız bir masajdır. Uzakdoğu masajlarında da Thai ve Shiatsu vardı. Ama teknikler de teknoloji ile birlikte her zaman gelişiyor, bize de ayak uydurmak düşüyor.

Ekibi nasıl oluşturduunuz. Özellikle masaj bölümü için hem bu çeşitleri hem de uygulayacak olanları kim belirledi?

Bilinenlerin haricinde diğer masaj çeşitlerini ben belirledim. Marmara Üniversitesi spor akademisi mezunuyum. Okulla birlikte, 1990 yılından itibaren masajın içerisindeyim. Okulda insan fizyolojisi ve fonksiyonel anatomi okuduk. Tüm bunlar benim için büyük avantaj oldu. Çünkü bilerek geldiğiniz zaman her şey daha kolay oluyor. Şu an masaj yapmıyorum ama tabii ki altında neler olduğunu, neye ihtiyaç olduğunu bilmek ortaya güzel bir şeyler çıkarabilmek adına çok önemli. Masajın çeşitlendirmelerini yapmak zorundayız. Çünkü masaja gelen misafirlere bir tek İsveç ya da Shiatsu masajını vermekle iş bitmiyor. Misafirlerimize bütün ihtiyaçlarını giderecek masaj çeşitlerini sunmak zorundayız. Uluslararası bir otel olduğumuz için, yurtdışından gelen misafirlerimizin de ihtiyaçlarını göz önüne alarak onlara cevap verebilecek masajları portföye ekledik.

Masaj odalarınızın her biri ayrı bir konseptte. Bunda amaç nedir?

Her bir oda kokusundan, rengine farklı konseptte. Rahatlık için masajı öne çıkarıyoruz ama bir tek masaj çeşitliliği ile bunu başaramazsınız. Gelen misafirlerimizin masaj başlamadan önceki rahatlığı bizim için çok önemli. Misafir içeriye girdiği andan itibaren rahatlatmalı. Odadaki müziğin dağılımının, ışık sisteminin, renklerin, misafiri daha masaj yatağına yatmadan önce onu rahatlatması lazım.

Intercontinental Spa'yı diğer merkezlerden ayıran özellik sanırım akademikli çalışanlarda...

Akademik mezunu, özellikle yurtdışından ve yurtdışından özel sertifikalı olan masör ve masözlerimizle çalışıyoruz. Spor akademisinin buranın bir merkezi olduğunu düşünüyoruz. Özellikle insan fizyolojisi, fonksiyonel anatomi, insan psikolojisini bilmek bizim için çok önemli. Spa Intercontinental olarak profesyonel ekip dışında diğer merkezlerden; uluslararası bir beş yıldızlı otel olduğumuz için servisimizle ayrılıyoruz. Burada her türlü ihtiyacı karşılayacak şekilde misafirlerimize hizmet veriyoruz. Burası bir recreation, boş zamanlarını geçirme merkezi...

Son yıllarda Spa ülkemizde oldukça hızlı gelişiyor. Bu konudaki görüşlerinizi alabilir miyiz?

Son 4-5 senedir Spa ön plana çıktı. Bu gelişimi çok olumlu karşıyorum. Eskiden Spa daha çok uzak doğu ülkeleri üzerinde yoğunlaşmıştı. Hizmet almak için oralara gidiliyordu, ya da oralar-



dan hizmet alınıyordu. Şimdi dünyanın neresine giderseniz gidin Spa hizmeti alabiliyorsunuz. Ama eğer profesyonel, uzman olmayan kişiler tarafından bu hizmetler verildiğinde de bir o kadar risk taşıyabiliyor. Bu yalnızca masajda değil, fitness bölümünde de geçerli. Bizim sektörümüzde olacak olan yanlış direkt insan sağlığını etkiliyor. O nedenle çok önemli. Burada yine bir farkımız ortaya çıkıyor; Eğitim. Eğitim çok önemli, hijyen, temizlik de çok önemli ama birkaç saatte sağladığımız hijyen gibi insanların beyinlerindeki bilgiyi de keşke birkaç saatte verebilseydik. O bir süreç ve uzun vadede akademikli arkadaşlarımız sayesinde rayına oturacaktır diye düşünüyorum.

Masaj haricinde Spa Intercontinental içinde yer alan diğer hizmetler nelerdir?

Angelica Spa Suitimiz'den bahsedebiliriz. Misafirlerimiz 2, 5 veya 8 saat suitimizden çıkmadan her türlü ihtiyacını karşılayabiliyor. DVD'de film seyredebiliyor, dinleniyor, masajını eşytle birlikte alabiliyor, buhar banyosunu kullanabiliyor. Boğaz manzaralı, 38-39 derecede ayarlanan jakuziye sahip. Masajdan önce alınan bir jakuzinin keyfini anlatmakla bitiremeyiz diye düşünüyorum. Özel meyve, detoks kokteyllerimiz var. Alkollü veya alkolsüz içeceklerimiz mini barda yer alıyor. Yani bu suit yenilenmek isteyenler için çok özel bir kaçış noktası. Suitimiz dışında aletli jimnastik ve kardiyo salonumuz da çok özel. İki bölümün birbirinden farklı olması trendi yakalamamız için çok önemliydi bizim için ve bunu sağladık. Boğaz manzaralı bir kardiyo salonumuz var. Burada Life Fitness'in makinelerini kullanıyoruz. Ayrıca açık havuzumuz çok önemli. Şu anda hizmette açık havuzumuz. Çünkü açık havuzumuz ısıtılmalı ve 26 derecede sabitliyoruz. Aralık ve Nisan ayları arasında, kısa bir süre kapalı kalıyor. Sabah saat 7'den akşam saat 8'e kadar isteyenler bu imkandan yararlanabiliyor.