

Yayın Adı: Estetik Plus
Referans No:13186240
Renk: Renkli

Yayın Tarihi: 01.05.2010
Etki: Tarafsız
STxCM: 181,00

Küpür Sayfa:1
Tiraj: 5000
Reklam Etkisi: 2334,90

estetik +PLUS | spa intercontinental

VÜCÜT VE RUH BİRLİKTE FORM TUTUYOR..

Spa InterContinental, huzur ve yenilenme için şehrin ortasında bir kaçış noktası arayanlar için mutlaka görülmesi gereken bir mekan.

içeriye girdiğiniz ilk andan itibaren bir dinginlik ve sakinlik hissi sunan SPA InterContinental, huzur ve yenilenme ihtiyacı duyanlar için güzel bir kaçış noktası. Yumuşak bir müzik, insanın içini aydınlatan ışık, özel bitki yağlarının havaya yayılan hafif aroması, doğal taş ve ahşabın duygulara hitap eden dokunusu, lezzetli meyvelerin egzotik tadı ile birleşince rahatlama duygusu kaçınılmaz oluyor. Flora ve Fauna konsepti üzerine temellendirilen Spa'da; çiçeklerle bezeli ve Akdeniz'in şıklığını yansıtan, bölgeye özgü materyaller kullanılarak doğal bir atmosfer yaratılmış. Spa InterContinental'ın sunduğu hizmetler arasında Sauna, Türk Hamamı, Dinlenme Odası, Fitness ve son dönemde çeşitliliği artırılan Masaj hizmetleri geliyor...

FITNESS / CARDIO ZONE

Ödüllü eğitimcilerden oluşan ekip ister ileri düzey fitness programlarında ister formda kalmak için yapılacak temel egzersizlerde size eşlik ediyor. Koşu bantları, summit trainer, bisikletler veya kros ekipmanları üzerinde çalışırken; dünyadan haberlere, film kanallarına veya iPod'unuzdaki favori şarkınıza ulaşmanız için

Yayın Adı: Estetik Plus

Referans No:13186240

Renk: Renkli

Yayın Tarihi: 01.05.2010

Etki: Tarafsız

STxCM: 182,00

Küpür Sayfa:2

Tiraj: 5000

Reklam E de eri: 2334,90

ise Cardio Zone, Life Fitness ürünlerinden oluşan fitness salonu ile hizmet veriyor.

DİNLENME ODASI

Zihinsel ve bedensel rahatlama için güzel bir seçenek olan dinlenme odası, misafirlere Boğaz manzarasına karşı özel ısıtılmalı mermer yataklarda ve şezlonglarda şehrin tüm gürültüsünden uzak dinlenmenin keyfini sunuyor.

TÜRK HAMAMI

Yüzyıllar öncesinden gelen ve Türk kültüründe önemli bir yere sahip olan Türk Hamamı; bedeni ve ruhu şımartan bir deneyim sunuyor. Banyo yaparak veya uzanarak saf ve beyaz mekanın güzelliğine kendinizi bırakabilir; sıcak bir buhar banyosu, tüm vücuda uygulanan bir kese, özel bir köpük masajı ile iç huzur deneyimi yaşayabilirsiniz.

Türk Usulü Kese: Türk hamamının otantik atmosferinde yapılan geleneksel kese işlemi, cildin nefes almasına yardımcı oluyor, rahat ve tazelenmiş hissettiriyor. Kese, sıcak mermer



yatak üzerinde yapılıyor. Bir masaj terapisinden önce yapılması öneriliyor. 30 dakikası 130 TL.

AÇIK HAVUZ

Sabah 07.00 Akşam 20.00 saatleri arasında hizmet veren açık havuzun en büyük özelliği ısıtılmalı olması. Yazın sıcağından bunaldığınızda kendinizi serin sulara bırakarak ferahlayabilir, serin havalarda ise özel ısıtılmalı sistem sayesinde havuzun keyfini çıkarmaya devam edebilirsiniz.

BUHAR BANYOSU / SAUNA

Buhar banyosu ve saunada vücudunuzu günlük yaşamın stresinden uzaklaştırıp, sağlıklı bir bedene sahip olabilirsiniz.

MASAJ

Sizi çiçek bahçesinde hissettirecek, birbirinden özel çiçeklerin kokusu ve özellikleriyle dekore edilen 10 yeni masaj odasında, 12 özel masajdan oluşan masaj menüsünden seçeceğiniz terapilerle zihinsel yenilenmenin keyfine varabilirsiniz.

Detoks Masajı: Detoks masajı, vücudu doğal yollardan detoksifiye etmek ve sağlıksız toksinlerden kurtarmak için tasarlanmış bir vücut çalışma formudur. Detox masajı, kas dokuları-

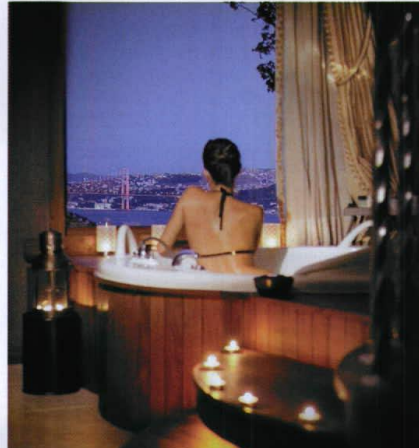


nı yumuşak şekilde sıkıştıran ve geren aralıklı basın tekniklerinden oluşur ve fibromiyalji, baş ağrıları ve toksinlerin etkilediği başka organ veya sistem fonksiyonları gibi sağlık problemlerini ortadan kaldırmaya yardımcı olur. Lenf akışını güçlendiren detoks masajı, stress, kronik yorgunluk, nörolojik problemler, bağışıklık sistemi sorunları ve artrit gibi kronik sağlık problemleri ve bozuklukları olan hastalar için faydalıdır. 90 dakikalık masajın fiyatı 295 TL.

Sultanın Dört El Masajı: Hindistan'da doğan geleneksel "Sultanın Dört El Masajı", iki terapist tarafından aynı anda simetrik koordinasyonda ve tam senkronizasyonda çakralara uygulanır. Bu özel işlem kafa derisi ve yüz alanına özel basınç noktalı masaj teknikleri ile bir ikinci uzman, denge ve simetri duygusunu aşıladığında rahatlama son noktayı temsil eder. Bu masaj formu vücut enerjinizin dengelenmesini sağlar ve enerji akışının serbest bırakılmasına yardımcı olur. 60 dakika süren masajın fiyatı 325 TL.

İsveç Masajı: İsveç Masajı, tüm ağrıların hafifletilmesi için özel harmanlanmış yağlar ve ritmik el hareketleri ile vücudunuzun tüm kaslarının gevşetilmesine yoğunlaşır, kan dolaşımını uyarır, enerji akışını geliştirir ve vücutta genel bir sağlık yaratır. İsveç masajı, en yaygın şekilde sunulan ve en iyi bilinen masaj tipidir. Dolaşımı geliştirmek, kas ağrılarını ve gerilimini hafifletmek, esnekliği arttırmak ve gevşeme sağlamak için sabit, ancak nazik bir basınç kullanır. 30, 45 ve 60 dakikalık seçenekleri olan İsveç masajının fiyatı sırasıyla 140, 170 ve 200 TL.

Thai-shi Masajı: Japonya ve Tayland'da doğmuş Uzakdoğu teknikleridir ve kas gerilimini serbest bırakmak ve mental yorgunluğu atmak için eller, ayaklar ve dirsekler ile akupunktur noktalarına



Yayın Adı: Estetik Plus
Referans No: 13186240
Renk: Renkli

Yayın Tarihi: 01.05.2010
Etki: Tarafsız
STxCM: 180,00

Küpür Sayfa: 3
Tiraj: 5000
Reklam E de eri: 2334,90

estetik  +PLUS | spa intercontinental



uygulanır. 60 dakikalık masajın fiyatı 200 TL.

Thai Masajı: Thai masajının 2.500 yıldan uzun bir süre önce Hindistan'da Buda için bir doktor tarafından geliştirildiğine inanılıyor. Tayland'a kadar ulaşmış ve burada Ayurvedik teknikler ve prensipler dereceli olarak geleneksel Çin tıbbının etkisi altına girmiştir. Yüzlerce yıldır Thai masajı, klasik masaj formlarından daha fazla enerji verici ve özenlidir. Thai masajına ayrıca Thai yoga masajı adı da verilir çünkü terapist, bir dizi yoga benzeri germe hareketlerini yaptırmak için ellerini, dizlerini, bacaklarını ve ayaklarını kullanır. Hem gevşetici hem enerji verici olan masajın 90 dakikası 325 TL.

Shiatsu Masajı: Eski, geleneksel bir Japon iyileştirme yöntemidir. Shiatsu, "parmak basıncı" anlamına gelir. Yoğurma ve sürtünmenin kullanıldığı Batının masajlarının aksine Shiatsu'da basınç ve germe esastır. Shiatsu uygulayıcısı, avuç içlerini, parmaklarını, mafsallarını ve dirseklerini kullanarak vücudun akupunktur noktaları ve vücudun meridyenleri veya enerji kanalı olarak kabul ettiği bölgeler üzerinde çalışır. Kişinin enerji akışını dengelemeye ve hayati organları güçlendirmeye yardımcı olur. 60 dakika 200 TL.

Ayak Refleksoloji Masajı: Gerçek refleksoloji, ayak tabanındaki belirli alanlara basınç uygulanmasıdır. Vücudun başka bir kısmında bir rahatlama etkisi, her bir spesifik alan üzerinde çalışılarak uyarılır. Parmakların, avuç içlerinin, ellerin, dirsek, diz ve ayakların kullanıldığı diğer masajların aksine ayak refleksoloji masajında krem ve yağ ile eller ve parmaklar kullanılır. Çin tıbbına göre tüm vücuda yayılmış iç organların duyu sinirleri özellikle ayak tabanlarında toplanmıştır. Bu nedenle masaj, iç organların fonksiyonlarının uyarılmasında etkilidir. 45 dakikalık masajın fiyatı 165 TL.

Volkanik Taş Masajı: Volkanik taş masajı, 3500 yıllık bir geçmişe sahiptir sıcak ve soğuk volkanik taşlar ile uygulanan bir termal-teropatik masajdır. Su içinde ısıtılan taşlardan emilen Taş masajı, kramplara, romatizma gibi ağrı ve sancılara, migren ve strese karşı etkilidir; bu işlem, hem mental hem fiziksel olarak rahatlama sağlar. 80 dakikalık masajın fiyatı 285 TL.

Spor Masajı: Spor masajı, özel bir masaj formudur ve genelde sportif faaliyetlerden önce, veya sonra kullanılır. Bu masajın amacı fiziksel aktivite sırasında vücudun yumuşak dokularında oluşan baskı ve gerilimi ortadan kaldırmaktır. 45 dakika-

lık masajın fiyatı 150 TL.

Boyun ve Omuz Masajı: Acelesi olan konuklara önerilen masaj, özel bir masaj sandalyesinde uygulanır, kaslarınızı gevşetir ve sizi günün stresinden arındırır. 15 dakikası 95 TL.

Akapunktur Masajı: Bu tıbbi masaj, yağ masajını Shiatsu ile her konunun durumuna uygun mükemmel bir dengede birleştiren bir akupunktur terapisti tarafından uygulanır. Bu işlem iyileşmeye yardımcı olur ve binlerce yıldır Uzakdoğu ülkelerinde uygulanmaktadır. Akupunktur gerçekte çok çeşitli hastalıklara sahip insanların tedavi etmek için kullanılırken belirli bir semptomun tek başına tedavi edilmesinden çok hastanın genel durumunu geliştirmeye odaklanır. Burada sadece el teknikleri ve yağlar kullanılır. 60 dakikası 200 TL.

Angelica Couple Suite: Angelica Couple Suite özellikle çiftler için özel bir alan. Büyük jakuzide eşinizle birlikte dinlenirken aynı zamanda Boğaz'ın nefes kesen manzarasının keyfini çıkarabilirsiniz. Buhar banyosu, özel vücut spreyleri ile bir duş, geniş dinlenme alanı, TV, DVD player, minibar seçenekleri suite size sunulan imkanlardan. Bu romantik ortamda, eşinizle alacağınız masajlarla keyif dolu anları ölümsüzleştirebilirsiniz. 2 saat 350 Euro, 5 saat 500 Euro, tam gün 750 Euro.

